

Dove partorire in Sardegna?

Su <https://www.doveecomemicuro.it/> i dati aggiornati del Programma Nazionale Esiti 2017 e la classifica regionale degli ospedali che eseguono il volume maggiore di parti in un anno. Le strutture al top in Sardegna sono il Policlinico di Monserrato di Cagliari, l'Ospedale SS. Trinità di Cagliari e lo Stabilimento Cliniche di San Pietro di Sassari

La scelta dell'ospedale in cui far nascere il proprio bambino è un argomento che sta molto a cuore alle donne. Se, da un lato, il loro primo desiderio è che il bebè nasca sano, dall'altra tutte vorrebbero anche vivere il travaglio e il parto in maniera positiva, sentirsi ascoltate dal personale ospedaliero e rassicurate che tutto si stia svolgendo per il meglio. Ognuna ha delle aspettative precise: c'è chi vorrebbe poter contare con certezza sull'**analgesia epidurale** e chi spera di poter fare il **travaglio in acqua**. Nel soddisfacimento delle richieste, molto dipende dall'andamento della gravidanza e dalle concrete possibilità della struttura che deve, prima di tutto, garantire un parto in sicurezza. Orientarsi verso un ospedale piuttosto che un altro, in base alle proprie condizioni di salute e alle personali priorità, può però fare la differenza.

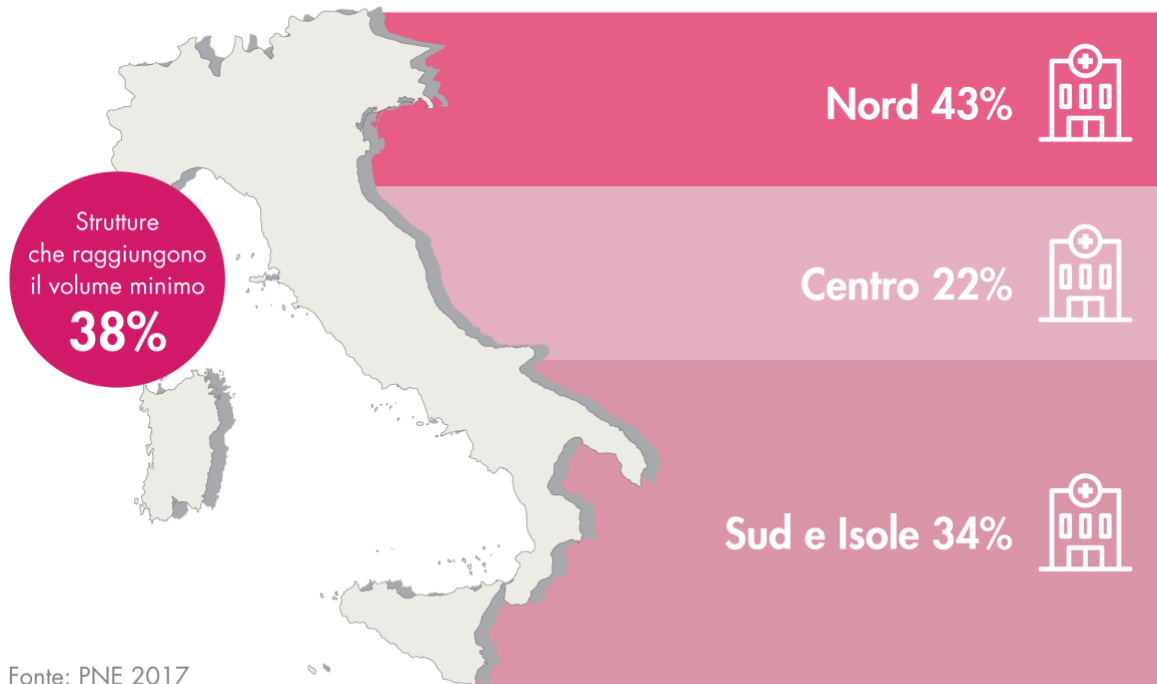
*"Le autorità ministeriali hanno stabilito alcuni punti fermi che consentano di valutare la bontà di una struttura. In base all'Accordo Stato Regioni del 2010, i punti nascita devono eseguire almeno 1000 parti annui. I **volumi di attività** possono avere, infatti, un rilevante impatto sull'efficacia degli interventi e sull'esito delle cure, come dimostrato dalle evidenze scientifiche",* spiega **Elena Azzolini**, medico specialista in Sanità Pubblica e membro del comitato scientifico di <https://www.doveecomemicuro.it/>. *"Altro elemento importante è la **giusta proporzione di tagli cesarei**, indice di adeguatezza delle cure. Il parto cesareo rispetto a quello naturale comporta maggiori rischi per la donna e per il bambino e dovrebbe essere effettuato solo in presenza di indicazioni specifiche. I valori massimi fissati dal Ministero della Salute, al riguardo, sono: 25%, per i punti nascita che effettuano più di 1000 parti all'anno, e 15% per quelli che ne eseguono meno di 1000".*

La fotografia della realtà nazionale

Quanti sono gli ospedali che rispettano le soglie stabilite dalle autorità ministeriali? In base al **PNE 2017** (Programma Nazionale Esiti gestito dall'Agenas per conto del Ministero della Salute), delle **461** strutture che eseguono parti, solo il **38%** effettua almeno i 1000 parti annui richiesti: il **43%** si trova al nord, il **22%** al centro e il **34%** al sud. Di quelli che raggiungono la quota minima stabilita, poi, solamente il **58%** rispetta anche il valore di riferimento per quanto concerne la percentuale di tagli cesarei (che dev'essere inferiore-uguale al 25%): il **63%** si trova al nord, il **19%** al centro e il **18%** al sud.

PARTO

Minimo: 1.000 Volume annuale di parti



Tagli cesarei: interventi inutili in calo

Quanto alla **quota annuale di cesarei**, l'Italia è tra i Paesi europei che ne eseguono di più. Negli ultimi anni, però, **la situazione è migliorata**: i tagli cesarei primari sono passati dal 29% del 2010 al **24,5%** del 2016, il che si traduce in 58.500 donne a cui è stato evitato l'intervento.

D'altra parte, resta un notevole **divario tra Nord e Sud**, con le regioni meridionali che faticano maggiormente a rispettare i valori soglia fissati dalle autorità ministeriali. A fronte del dato medio nazionale del 24,5% si osserva, inoltre, una notevole variabilità intra e interregionale, con valori per struttura che vanno da un minimo del 6% a un massimo del 92%.

Punti nascita sotto i 500 parti annui: sono ancora troppi

Altro tasto dolente riguarda il numero di **punti nascita che eseguono meno di 500 parti** all'anno e che, in base all'accordo Stato-Regioni del 2010, **dovrebbero essere già chiusi**. Sebbene siano calati di numero (passando da 155 nel 2010 a 97 del 2016) sono ancora il **21% del totale** (dal conteggio sono state escluse le strutture che effettuano meno di 10 parti annui): il **37%** si trova al nord, il **20%** al centro e il **43%** al sud.

Queste strutture eseguono appena il **5,7%** dei parti e, in proporzione, effettuano un numero di tagli cesarei più elevato rispetto ai grandi centri: solo il **7%**, infatti, rispetta il valore di riferimento per quanto concerne le percentuali di interventi (che dovrebbe mantenersi inferiore-uguale al 15%): l'**86%** si trova al nord, il **14%** al centro e lo **0%** al sud.

*"La valutazione rischi-benefici, in situazioni svantaggiate come queste, può giustificare un maggior numero di cesarei. Detto questo, l'ideale sarebbe accorpate i punti nascita che eseguono meno di 500 parti all'anno, offrendo servizi più ampi e maggiori garanzie alle donne che devono partorire", dice **Luigi Frigerio**, Primario di Ostetricia e ginecologia e Direttore del Dipartimento materno infantile pediatrico dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo, struttura che oltre a eseguire un alto numero di parti annui vanta anche una bassa percentuale di tagli cesarei. "Certamente vanno considerate alcune lodevoli eccezioni rappresentate da alcuni ospedali situati nelle valli o in montagna, con i quali la politica sanitaria deve inevitabilmente fare i conti".*

Come orientarsi nella scelta dell'ospedale?

"Se la gravidanza è fisiologica, ci si può affidare anche a strutture periferiche. Quando, però, emergono elementi di patologia a carico della donna o del nascituro è importante puntare su centri di secondo livello che dispongono di tutte le strumentazioni necessarie per fronteggiare le emergenze", spiega Luigi Frigerio.

Altri elementi importanti da valutare al momento di decidere (oltre al numero minimo di parti eseguiti in un anno e alla giusta proporzione di cesarei) sono: la disponibilità **dell'analgesia epidurale 24 h su 24 7 giorni su 7**, della **Terapia Intensiva Neonatale**, del servizio di **rooming-in** (cioè la possibilità di tenere il neonato in camera con sé 24 ore su 24) o della **vasca per il parto in acqua**. Inoltre, la possibilità di richiedere la **raccolta del sangue del cordone ombelicale** o, ancora, la presenza dei **Bollini Rosa** di O.N.Da (da 1 a 3), che segnalano l'attenzione per le esigenze femminili.

Tutte queste informazioni sono presenti nel portale <https://www.doveecomemicuro.it/>. Per confrontare le strutture e assicurarsi la disponibilità di uno di questi servizi è sufficiente inserire nel "cerca" la parola chiave desiderata, ad esempio "**parto**" o "**epidurale**", e selezionare la voce che interessa tra quelle suggerite: in cima alla pagina dei risultati compariranno i centri ordinati per numero di casi trattati, per vicinanza o in base ad altri criteri selezionabili.

Il semaforo verde indica il rispetto della soglia ministeriale mentre una barra di scorrimento mostra il posizionamento delle singole strutture nel panorama nazionale.

La valutazione viene fatta considerando indicatori istituzionali di qualità come, appunto, i volumi di attività e il rispetto della giusta proporzione di parti cesarei (dati validati e diffusi dal PNE - Programma Nazionale Esiti gestito dall'Agenas per conto del Ministero della Salute).

CLASSIFICA REGIONALE STILATA PER VOLUME DI PARTI

(Fonte: PNE 2017)

Le strutture pubbliche o private accreditate che nella Regione effettuano parti sono **17**. Il **18%** rispetta il valore di riferimento fissato a 1000 parti mentre il **53%** non rispetta il valore minimo di 500 parti l'anno.

Le strutture che in Sardegna effettuano un maggior numero di parti sono:

1. Policlinico di Monserrato di Cagliari (n° parti: 1721)
2. Ospedale SS. Trinità di Cagliari (n° parti: 1439)
3. Stabilimento Cliniche di San Pietro - AOU di Sassari (n° parti: 1155)

Non ci sono strutture che rispettano sia i valori di riferimento per numero di parti sia le percentuali di taglio cesareo, che devono mantenersi inferiori-uguali al 25%.

Ufficio Stampa – Dove e Come Mi Curo

Per richiesta di informazioni: ufficiostampa@doveecomemicuro.it

Telefono: 3358489074 (Michela Crippa)

- Sito Ufficiale: www.doveecomemicuro.it
- Facebook: www.facebook.com/doveecomemicuro
- Twitter: www.twitter.com/doveecomemicuro
- Google Plus:
<https://plus.google.com/b/114808357413582570260/114808357413582570260>
- LinkedIn: www.linkedin.com/company/dove-e-come-mi-curo-srl